

Träning och Vandringsresa Mallorca 14 - 17 april 2016



För nionde året arrangeras denna träningsresa till vackra Mallorca. Ni får en helg fylld av härliga vandringar och fysiska aktiviteter. Vi bor på det fantastiska hotellet Esplendido som ligger i mysiga byn Puerto de Sóller.

2016 års resa kommer du att kunna välja mellan följande två alternativ med ett upplägg som vi hoppas kan passa alla.

- A) 2 vandringar (3 250 SEK)
- En tuffare heldagsvandring med auktoriserad guide Eduard Casajuana. (lunch ingår)
 - En kortare / lättare vandring

- B) 1 vandring (2 500 SEK)
- En kortare / lättare vandring

I priserna ingår:

- Transport till och från vandringslocation
- Dagliga träningspass (Pilates, corestretch, cirkel/fysträning ute och/eller i gymmet)

Boka rum direkt via www.esplendidohotel.com.

(OBS! inga rabatter via ex booking.com m.m.)
Du får 15% rabatt när du uppger Åsa Dengg.
Exempel på priser:

Ordinarie price per room:

Standard Garden : 170€ € double use ; 157€ single use

Standard Sea View: 182€ double use ; 170€ single use

Standard Garden Terrace: 182€ double use ; 170€ single use

Standard Sea View terrace: 250€ double use ; 238€ single use
Rate is per room / night including breakfast and tax.

Triple rooms are also available.

Du bokar enklast flyg själv. Tänk på att första träningen är torsdag eftermiddag runt 16.30, sista passet tidigt på söndagsmorgonen. Vill du ha hjälp med att boka dina flygbiljetter så kontakta Mats på Rextravels mats.skagerlind@rextavel.se, hälsa från Åsa.

För att säkra din plats eller om du har frågor kontakta Åsa via asa.dengg@telia.com. Anmälningsavgiften på 800 SEK är bindande.

Varmt välkomna önskar Åsa och Marlene